



Southwest District Health

920 Main St. • Caldwell, Idaho 83605 • (208) 455-4345 • Fax (208) 455-5350

1008 E. Locust
Emmett, ID 83617
(208) 365-6371

824 S. Diamond
Nampa, ID 83686
(208) 465-8410

1155 3rd Ave. N.
Payette, ID 83661
(208) 642-9321

46 W. Court St.
Weiser, ID 83672
(208) 549-2370

Infeción de *Cryptosporidium* Cryptosporidiosis (KRIP-toe-spo-rid-ee-OH-sis)

Que es cryptosporidiosis?

Cryptosporidiosis es una enfermedad de diarrea causada por parásitos microscópicos (pequeños) del género *Cryptosporidium*. Una vez que un animal o persona es infectado, el parásito vive en el intestino y pasa por el excremento. El parásito es protegido por una cáscara externa que permite que sobreviva fuera del cuerpo durante largos períodos de tiempo y lo hace muy resistente a desinfectantes con base de cloro. Tanto la enfermedad como el parásito son comúnmente conocidos como "crypto". Durante los últimos diez años, crypto es reconocido en los Estados Unidos como una de las causas más comunes entre las personas de la enfermedad que proviene del agua. El parásito puede ser encontrado en agua potable y aguas de recreo en cada región de los Estados Unidos y en todo el mundo.

Cuales son los síntomas de cryptosporidiosis?

El síntoma más común de cryptosporidiosis es diarrea.

Otros síntomas incluyen:

- Deshidratación
- Pérdida de Peso
- Cólicos o Dolor en el estomago
- Fiebre
- Nausea
- Vómitos

Sin embargo, algunas personas con crypto pueden no tener ningún síntoma. Mientras el intestino pequeño es el sitio más comúnmente afectado, la infección de *cryptosporidium* puede posiblemente afectar otras áreas digestivas o la traquea respiratoria.

Como se contagian de cryptosporidiosis?

Cryptosporidium vive en el intestino de los humanos o animales infectados. Millones de parásitos crypto pueden ser arrojados en el excremento de un humano o animal infectado. Consecuentemente, *cryptosporidium* se encuentra en la tierra, comida, agua, o superficies que han sido contaminadas con excremento infectado de humanos o animales. Si una persona se traga el parásito esa persona será infectada. Usted **NO PUEDE** infectarse por medio de contacto con la sangre. El parásito se puede pasar de uno a otro por medio de:

- Accidentalmente poniendo algo en su boca o tragando algo que ha tenido contacto con el excremento de una persona o animal infectado con *cryptosporidium*.
- Tragando agua de recreo contaminada con *cryptosporidium* (agua de recreo incluye albercas, tinas calientes, jacuzis, fuentes, lagos, ríos, arroyos, charcos, o corrientes de agua que podrían estar contaminadas con el drenaje o excremento que viene de humanos o animales.)
- Accidentalmente tragando *Cryptosporidium* que levanto de superficies (como en el baño, mesa para cambiar pañales, baldes de pañales sucios, o juguetes) contaminados con excremento de una persona infectada

Nota: *Cryptosporidium* puede sobrevivir por días en albercas con niveles adecuados de cloro.

Cuanto tiempo toma para que uno se enferme después de ser infectado:

Los síntomas de cryptosporidiosis por lo general empiezan de 2 a 10 días después de haber sido infectado con el parásito.

Por cuanto tiempo duran los síntomas?

En personas con un sistema inmune saludable, los síntomas usualmente duran de 1 a 2 semanas. Los síntomas pueden darse en ciclos en los cuales usted puede pensar que se siente mejor por un par de días, y puede empeorar de nuevo antes de que finalice la enfermedad.

¿Cómo puede uno prevenir la infección de Crypto?

Siga las siguientes guías generales:

- Lave bien con agua limpia y saludable todas las verduras y frutas crudas que usted planea comer.
- No nade cuando usted tiene diarrea. Esto es sobre todo importante para niños en pañales.
- No trague el agua de alberca.
- Practique buena higiene. Tome una ducha antes de nadar y lave bien sus manos después de usar o cambiar pañales.
- Lleve a sus niños al baño seguido y revise el panal con frecuencia.
- Cambie los pañales en el baño y no al lado de la alberca.
- Enjuague bien a sus hijos (sobre todo el trasero) con jabón y agua antes de que naden.
- **No se confié que los productos químicos** desinfecten el agua y maten el *Cryptosporidium*. Como este parásito en particular tiene una cáscara externa gruesa, es muy resistente a desinfectantes como cloro y yodo.

¿Cuál es el tratamiento por Crypto?

Una nueva medicina, nitazoxanide (Alinia), ha sido aprobada para el tratamiento de la diarrea causada por *Cryptosporidium* en las personas con sistemas inmunológicos sanos. Para más información consulte con su proveedor médico. La mayoría de las personas que tienen un sistema inmunológico sano se recuperarán sin tratamiento. Los síntomas de diarrea pueden ser tratados. Si usted tiene diarrea, tome muchos líquidos para prevenir la deshidratación. La pérdida rápida de líquidos por la diarrea puede ser sobre todo peligroso en bebés y niños; por lo tanto, los padres deben comunicarse con su abastecedor médico y informarse sobre opciones de terapia para reemplazar el líquido en los niños.

El riesgo es más alto para la enfermedad más severa y más prolongada en personas que no tienen buena salud o quienes tienen un sistema inmunológico debilitado están en. La eficacia de nitazoxanide en personas con baja inmunidad es confusa. Para personas con SIDA, terapia anti-re terapia troviral que mejora el estado inmune también disminuirá o eliminará síntomas de Crypto. Sin embargo, aun si los síntomas desaparecen, cryptosporidiosis no es por lo general curable y los síntomas pueden volver si el estado inmune se empeora. Visite a su proveedor médico para hablar de terapia anti-retroviral para mejorar su estado inmune.

¿Dónde puedo obtener más información?

Usted puede llamar su médico o cualquiera de las oficinas de Southwest District Health en este folleto.